



おっほ 7月

令和3年7月発行 国東市立武溪保育所

地域子育て支援センターむ・さ・し TEL 0978-69-0432

○今月のイベント○



★七夕飾りをつくろう!!★

織り姫・ひこ星のかわいい飾りを作ったり、短冊にお願い事を書いて、親子でミニ笹飾りを作ります。準備するものではありません。お気軽にご参加ください!!
※作った笹飾りは持ち帰ります。お家でも七夕の雰囲気を楽しんでくださいね♪
期間：7月1日～6日



★七夕おはなし会★

七夕の歌を歌ったり、七夕のおはなしをします。
おやつのお土産もありますよ!! ぜひ遊びに来てください!!
日時：7月7日 10時30分～



○水あそびについて○

7、8月は水遊びを予定しています。準備物を確認して、遊びに来てください。
日時：火曜日・木曜日の午前中
準備するもの：水着・帽子・タオル・着替え・ビニール袋等 各自、水遊びに必要なものをご準備ください。



※新型コロナウイルス感染防止対策の為、当面の間、月曜日から金曜日、すこやか館のみ開館します。
※当面の間、保健センターでの出前保育はお休みします。

月	火	水	木	金
			1	2
			室内遊び 七夕飾りをつくろう	室内遊び 七夕飾りをつくろう
5	6	7	8	9
室内遊び 七夕飾りをつくろう	室内遊び 七夕飾りをつくろう	室内遊び 七夕おはなし会	室内遊び 絵本	室内遊び 紙芝居
12	13	14	15	16
室内遊び 絵本	室内遊び マラカス作り	室内遊び しゃぼん玉あそび	室内遊び マラカス作り	室内遊び 絵本
19	20	21	22	23
室内遊び しゃぼん玉あそび	室内遊び 水あそび	室内遊び 紙芝居	お休み	お休み
26	27	28	29	30
室内遊び しゃぼん玉あそび	室内遊び 水あそび	室内遊び 絵本	身体計測 保健講話	室内遊び しゃぼん玉あそび

保健講話がありました!!

子育て支援センターむ・さ・しでは、毎月1回、保健師の鹿島さんをお迎えして保健講話をしています。

感染症や健康についての講演、子育て中に感じる様々な悩みにもゆっくり丁寧に答えてくれます。

また、保健講話の日は保健師さんによる身体計測も行っています。お子様の成長の記録もできますので、母子手帳・バスタオルを持ってきてください。お気軽にご参加ください♪



○支援センターの利用について○

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、支援センターの利用人数や利用時間に制限を設けています。

- ・開館時間 (午前)10時から11時半 (午後)1時半から3時 までとなります。
- ・利用者同士の一定の距離を保つため、利用人数の制限を行います。(午前・午後、それぞれ2組まで)
- ・入室前の手洗い、手指消毒、検温、マスクの着用をお願いします。(当日、37.5℃以上の発熱や咳、倦怠感など、体調に不調がある場合は利用できません。)
- ※利用人数に限りがあるため、利用される方はその都度、子育て支援センターむ・さ・し(0978-69-0432)まで連絡をお願いします。

※当日の人数が上限に達した場合は、ご利用をお断りさせていただきます。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

保健コーナー

～熱中症を予防しましょう♪～

むし暑い日が続きますね。いよいよ夏がやってきます!今年も新型コロナウイルスの予防で、①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い ④密を避ける等の対策が必要な状況が続いています。今年の夏も、感染予防プラス熱中症予防に気を付けましょう!
特に乳幼児の子どもさんは、体温を調節する体の機能が未熟。熱中症のリスクが高いという特徴があります。いつもそばにいるママ、パパ、その他のご家族がこまめに体温調節や体調管理をしてあげることが大切です!

★今年の夏も with コロナ! 熱中症予防行動のポイント★

- 暑さを避けましょう
 - ・感染症予防のため換気扇や窓開放によって換気を行いつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整。
 - 適宜マスクを外しましょう
 - ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクを外しても良いです♪
 - ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避けましょう
 - こまめに水分補給をしましょう
 - 日頃から健康管理に気を付けましょう!
- 熱中症と感染症に気を付けて、楽しい夏を過ごしてくださいね◎

【8月各種教室のお知らせ】

- にこにこ子育て広場 8月12日(木) 10時～11時 ※要予約
離乳食教室 8月27日(金) 10時～11時 ※要予約
持ち物：母子手帳、バスタオル、各自おでかけセット
※感染症予防のため、人数制限を設けています! ご予約はお早めに♪



保育所の畑でじゃがいも掘り体験をしました!!
ごろんごろんとした立派なじゃがいもが収穫できました。



毎月、誕生月のお友だちには
▽おめでとうの気持ちを込めて、
誕生カードをお渡ししています。
手形スタンプが成長の記録にもなりますよ♪
お楽しみに!!